

Menus du 22 au 26 mars

Lundi

Salade de tomates vinaigrette
 Salade de concombres à la crème
 Chou-fleur aioli
Daube de bœuf aux olives
 Poêlée de carottes
 Yaourt ou fromage
 Compote

Mardi

Surimi mayonnaise
 Œuf mayonnaise
 Sardines à l'huile
Sauté de dinde au curry
 Riz pilaf
 Yaourt ou fromage
Dessert lacté
Entremet

Jeudi

Salade piémontaise
 Salade de pâtes au surimi
Crêpinette de porc
 Lentilles-carottes
 Yaourt ou fromage
Choux à la chantilly

Vendredi

Salade périgourdine
 Salade de chou rouge
 Pastèque
Lasagnes de saumon

Lasagnes aux légumes

Salade verte
 Yaourt ou fromage
 Fruits de saison



Pensez à boire de
 L'EAU !

C'est indispensable !

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Lipides / Féculents / **Viandes, poissons, œufs** / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
 Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.