

Menus du 10 au 14 janvier

Lundi

Gnocchis poêlés
Salade italienne *
Saucisse de Toulouse
Chou vert braisé
Yaourt ou fromage
Fruits de saison
Fruits secs

* Pâtes, poivrons rouges, courgettes, tomates, jambon fumé

Mardi

Radis beurre
Salade aux lardons
Steak haché sauce roquefort
Frites
Yaourt ou fromage
Crème dessert liégeoise caramel ou chocolat
Entremet vanille

Jeudi

Feuilleté au saumon et aux poireaux
Mortadelle
Gratin de poisson
Beignets de chou-fleur
Yaourt ou fromage
Verrine de bananes et chocolat

**Buvez de L'EAU !
C'est indispensable !**

Vendredi

Concombre à la feta
Salade coleslaw *
Paella au poulet
Paella végétale
Riz safrané
Yaourt ou fromage
Salade de fruits
Fruits de saison

* Carottes, chou blanc, fromage blanc

Codes couleurs:

(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Matières grasses / Féculents / Fruits et légumes /

Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale: Nathalie LARROZE-JARDINÉ



La Gestionnaire: Catherine CAILLON



Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.