



Fait maison:

La préparation des repas se fait <u>en cuisine</u> essentiellement à partir de produits frais.

Mardi

Jeudi

Œuf mayonnaise Salade au chorizo Piccata de volaille à la toscane Frites

Yaourt ou fromage Crème aux œufs Fromage blanc



Vendredi

Melon
Pastèque
Brandade de poisson
Salade verte
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

Pensez à boire de L'EAU. C'est indispensable!

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes, lipides, féculents, viandes, poissons, œufs, produits laitiers, produits sucrés

La Principale : Nathalie LARIOZE-JARDINÉ

La Gestionnaire Adjointe : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.

Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.