

Menus du 14 au 18 septembre

L'EAU
est indispensable
à chaque repas

Lundi

Salade de betteraves au balsamique
Gaspacho
Pastèque
Hachis de canard
Salade verte
Yaourt ou fromage
Smoothie
Fruits de saison

Mardi

Wrap aux crudités
Taboulé
Jambon grillé
Gratin de courgettes
Yaourt ou fromage
Entremet

Jeudi

Salade de jambon et fêta
Salade de tomates
Melon
Omelette forestière
Frites
Yaourt ou fromage
Tiramisu au café

Vendredi

Pâté de foie
Nem au poulet
Steak végétal
Rôti de bœuf sauce camembert
Poêlée de carottes
Yaourt ou fromage
Banane au coulis de fraises
Compote

Codes couleurs:(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Lipides/ Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale:Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON