

Menus du 15 au 19 janvier

Lundi

Salade de pâtes au surimi
Tartine gratinée au fromage

Chipolata

Carottes et lentilles
Yaourt ou fromage
Gâteau de semoule
Fromage blanc

Fait maison :

la préparation des repas se fait en cuisine,
essentiellement à partir de produits frais.

Menu **Végétarien**



Mardi

Salade de champignons
Salade de betteraves au balsamique
Garniture provençale
Farfalles
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

Jeudi

Carottes râpées
Céleri rémoulade
Émincé de dinde à la moutarde
Haricots beurre
Yaourt ou fromage
Tarte aux pommes

Vendredi

Chorizo
Mortadelle
Roulé de jambon carottes mayonnaise
Poisson du jour
Céréales
Yaourt ou fromage
Banane au chocolat

Pensez à boire de
L'EAU !
C'est indispensable !

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Lipides / Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

Le Principal : Stéphane YBERT



La Gestionnaire Adjointe : Catherine CAILLON



Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.