



Menus du 15 au 19 novembre

Lundi

Chou-fleur aïoli
Carottes râpées à l'emmental
Spaghettis carbonara

Carbonara végétal

Yaourt ou fromage
Smoothie banane
Fruits de saison

1, 2 tranches de pain,
on prend juste ce dont
on a besoin !



Mardi

Salade de pâtes aux 2 saumons
Salade de boulgour
Daube normande
Haricots verts
Yaourt ou fromage
Ananas rôti
Compote

On finit notre
assiette, on n'en laisse
pas une miette !



Jeudi

Rillettes
Avocat mayonnaise
Saucisson à l'ail
Brandade de morue
Salade verte
Yaourt ou fromage
Mille feuilles

Si on n'est pas
sûr d'aimer, on en
prend juste un peu
pour goûter !



Vendredi

Salade de betteraves et maïs
Macédoine de légumes à la russe
Saucisse, petit salé
Choucroute
P.de terre vapeur
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

La nourriture
n'est pas destinée à
finir à la poubelle !



La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Viandes, poissons, œufs / Féculents / Fruits et légumes / Matières grasses / Produits laitiers / Produits sucrés

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.

Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.

