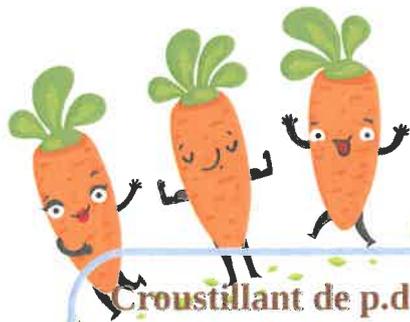




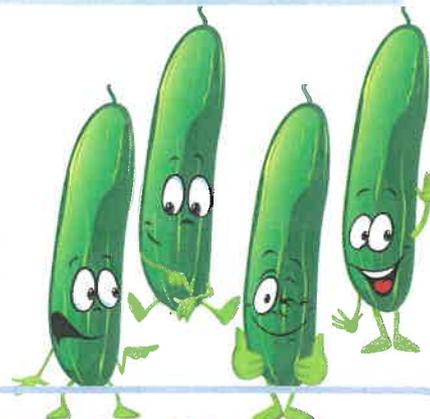
Menus du 26 au 30 septembre



Lundi

Croustillant de p.de terre au conté
Salade de blé au jambon
Sauté de porc
Rôti de porc
Carottes - lentilles
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

Mardi



Concombre à la crème
Salade espagnole
(salade verte, chorizo, poivrons, tomates, vinaigre de xérès)
Faux filet sauce camembert
Pommes noisettes
Yaourt ou fromage
Fromage blanc
Entremet chocolat chantilly ou vanille

Jeudi

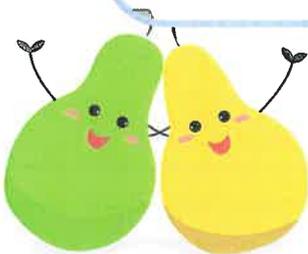


Friand au fromage
Salami
Poisson crumble
Tian de légumes
Yaourt ou fromage
Poire au chocolat
Compote

Vendredi



Salade de mâche et betteraves
Pastèque
Chili con carné
Chili végétal
Riz pilaf
Yaourt ou fromage
Fruits de saison



Pensez à boire de
L'EAU !
C'est indispensable !



Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Lipides / Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON



Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées .
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .