

Menus du 27 au 31 mars

Lundi

Gnocchi à la romaine
Salade de riz, thon et maïs
Rôti de porc braisé
Haricots verts
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

Jeudi

Croque au thon
Rillettes de porc
Poisson gratiné au citron
Gratin de courgettes
Yaourt ou fromage
Pomme au four
Compote

Pensez à boire de
L'EAU.
C'est indispensable !

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)
Fruits et légumes, lipides, féculents, viandes, poissons, œufs, produits laitiers, produits sucrés

Fait maison :

La préparation des repas se fait en cuisine essentiellement à partir de produits frais.

Mardi

Menu
végétarien

Radis beurre
Artichaut vinaigrette
Chou rouge râpé

Spaghettis à la bolognaise végétale

Yaourt ou fromage
Crème dessert

Vendredi

Entrées variées
Donuts de poulet
Ou
Tripes à la mode de Caen
Frites
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINÉ

La Gestionnaire Adjointe : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.