

# Menus du 30 novembre au 04 décembre



L'EAU est indispensable à chaque repas

**Lundi**

Salade de tomates  
Chou-fleur sauce gribiche  
Riz à la niçoise  
Cuisse de poulet rôti  
Courgettes sautées  
Yaourt ou fromage  
Compote

**Mardi**

Pamplémousse  
Salade d'endives au miel et aux noix  
Carottes râpées  
Tajine d'agneau à la marocaine  
Semoule  
Légumes « tajine »  
Yaourt ou fromage  
Fruits de saison

**Jeudi**

Salade de soja et maïs  
Chou blanc aux lardons et fromage  
Mousse de canard  
Omelette à l'emmental  
Trio de légumes  
Yaourt ou fromage  
Entremet à la vanille

**Vendredi**

Salade garnie  
Champignons à la grecque  
Potage  
Saucisse grillée  
Lentilles à la paysanne  
Yaourt ou fromage  
Salade de fruits

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Lipides / Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.  
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.