

# Menus du 31 janvier au 04 février

Lundi



Carottes râpées  
Concombre à la crème  
Spicy de filet de poulet  
Purée de p.de terre  
Yaourt ou fromage  
Fruits de saison  
Smoothie



Mardi

Menu chinois



Jeudi



Salade de poulet à l'indienne  
Champignons à la grecque  
Omelette au jambon  
Frites  
Yaourt ou fromage  
Crêpes

Vendredi

Pavé (saucisson sec)  
Pâté de campagne  
Pâté de foie

Boulettes de viande

Boulettes végétales

Printanière de légumes  
Yaourt ou fromage  
Poire au chocolat  
Compote



Fait maison



N'oubliez pas de boire de L'EAU ! C' est indispensable

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Matières grasses / Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINÉ

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées .  
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .