

Menus du 04 au 08 octobre

Lundi

Croustillant de p.de terre au conté
Salade de blé au jambon
Sauté de porc
Carottes-lentilles
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

Buvez de
L'EAU !
C'est indispensable !

Mardi

Concombre à la grecque
Salade espagnole *
Merguez

Couscous végétarien

Semoule
Légumes couscous
Yaourt ou fromage
Dessert lacté

*Salade, chorizo, poivrons grillés, tomates cerises

Jeudi

Friand au fromage
Salami
Filet de poisson crumble
Beignets de chou-fleur
Yaourt ou fromage
Poire au chocolat
Compote

Vendredi

Melon
Salade de mâche et betteraves
Chili con carné
Riz créole
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

Codes couleurs:

(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Matières grasses / Féculents / Fruits et légumes /

Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale: Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées.
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons.