

Menus du 07 au 11 décembre

Lundi

Asperges vinaigrette aux fines herbes
Pamplemousse
Salade Marco Polo
Cari de dinde à la réunionnaise
Achards de légumes
Yaourt ou fromage
Yaourt aux fruits

Mardi

Radis noirs râpés aux raisins
Salade de betteraves
Wrap aux crudités
Rôti de porc
Haricots blancs à la tomate
Yaourt ou fromage
Fruits de saison

Jeudi

Salade normande
Salade de tomates
Œuf mayonnaise
Poisson du jour à la provençale
Riz safrané
Yaourt ou fromage
Paris-Brest

Vendredi

Avocat
Salade de crevettes complète
Potage
Goulasch de bœuf à la hongroise
Haricots verts à l'ancienne
Yaourt ou fromage
Fromage blanc

L'EAU
est indispensable
à chaque repas

Codes couleurs:(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Lipides/ Féculents / Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale:Nathalie LARROZE-JARDINE

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées .
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .