

Menus du 07 au 11 mars

Lundi

Salade de légumineuses
Salade de crozets aux lardons
Pastèque
Saucisse de Toulouse
Pts pois-carottes
Yaourt ou fromage
Fromage blanc
(caramel, fraises ou straciatella)

Jeudi

Salade mêlée
Gaspacho
Émincé de kebab
Frites
Yaourt ou fromage
Gâteau ardéchois sauce anglaise

Buvez de L'EAU ! C'est indispensable !

Mardi

Salade de betteraves au balsamique
Salade de tomates et maïs
Palette à la diable
ou
Porc au caramel
ou
Steak végétal
Haricots verts
Yaourt ou fromage
Fruits de saison



Vendredi

Jambon fumé
Avocat sauce cocktail
Beignets de poisson
Cubes de p.de terre aux herbes
Yaourt ou fromage
Verrine de bananes au caramel
Compote

Codes couleurs:

(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Matières grasses / Féculents / Fruits et légumes /

Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale: Nathalie LARROZE-JARDINÉ

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées .
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .

