

# Menus du 07 au 11 mars

Lundi

Salade de légumineuses  
Salade de crozets aux lardons  
Pastèque  
Saucisse de Toulouse  
Pts pois-carottes  
Yaourt ou fromage  
Fromage blanc  
(caramel, fraises ou straciatella)

Jeudi

Salade mêlée  
Gaspacho  
Émincé de kebab  
Frites  
Yaourt ou fromage  
Gâteau ardéchois sauce anglaise

Buvez de L'EAU ! C'est indispensable !

Mardi

Salade de betteraves au balsamique  
Salade de tomates et maïs  
Palette à la diable  
ou  
Porc au caramel  
ou  
Steak végétal  
Haricots verts  
Yaourt ou fromage  
Fruits de saison



Vendredi

Jambon fumé  
Avocat sauce cocktail  
Beignets de poisson  
Cubes de p.de terre aux herbes  
Yaourt ou fromage  
Verrine de bananes au caramel  
Compote

Codes couleurs:

(pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Matières grasses / Féculents / Fruits et légumes /

Viandes, poissons, œufs / Produits laitiers / Produits sucrés

La Principale: Nathalie LARROZE-JARDINÉ

La Gestionnaire : Catherine CAILLON

Pour celles et ceux qui ne mangent pas de viande, possibilité de prendre 2 entrées .  
Des modifications sont susceptibles d'intervenir en fonction des livraisons .

