

Menus du 09 au 13 mars

L'EAU est indispensable à chaque repas

Lundi

Assortiment de crudités
Salade grecque
Velouté de cresson
Bœuf en daube
Boulgour ← 
Poêlée de légumes
Fromage blanc aromatisé
Yaourt nature
Fruits de saison

Mardi

Cheesecake de betteraves
Taboulé
Velouté de carottes
Poulet
Duo de haricots bio ← 
Chaurce
Yaourt nature
Île flottante
Coco crumble
Fruits de saison

Jeudi

Terrine de légumes
Endives en salade
Velouté de légumes
Poisson du jour
Gratin dauphinois ← 
Fromage à raclette
Yaourt nature
Salade de fruits
Crème au chocolat
Fruits de saison

Vendredi

Verrine de thon à la pomme
Haricots verts en salade
Velouté de légumes
Couscous végétarien
Lapin à la moutarde 
Écrasé de carottes bio
Salade verte
Camembert
Yaourt nature
Fruits de saison

Codes couleurs : (pour les aliments composés, couleur du groupe majoritaire)

Fruits et légumes / Féculents / **Viandes, poissons, œufs** / Lipides / Produits laitiers / **Produits sucrés**

La Principale : Nathalie LARROZE-JARDINE



La Gestionnaire : Catherine CAILLON



Service
Gestion